

# קרבונו לעבודתך

ביטאון שבועי בהלכה ובאגדה

יורל ע"י מוסדות "קרבונו לעבודתך" ארגון עולמי להפצת יהדות בראשות מורנו הרה"ג רפאל זר שליט"א

גליון 597



השותפות שלך

בבניית בניין הישיבה לנצח נצחים... לשותפות חייבו: 03-9091313

21,000 עלוני שבת

מופצים כרחבי הארץ הצטרף אלינו והפולנים יישו עד אלינו 03-9091313

פרשת יתרו

מה שבא בקלות הולך בקלות

מורנו הרה"ג רפאל זר שליט"א

זמני השבת

ת"א	י"ם	חיפה	ב"ש
17:07	16:49	17:04	17:01
17:59	18:01	17:55	17:53
18:35	18:39	18:32	18:29



הלכה למעשה

ברכת הפת



שאל את הרב

אור מקיף



ביתנו החדש

למה (בעצם) לא להתגרש?



מחכימים ברמה

האות פ- בפדיון נפש



הסור האישי

אך אולי נשאל גם אנחנו, מה רע בזה? אולי אפילו אין יותר נפלא מזה? להפוך בין רגע אחד לדרגה כה גדולה, שכל עם ישראל בדרגת נבואה גדולה ועצומה, עד כדי כך שאפילו שפחה ראתה על הים, מה שלא ראה הנביא הגדול יחזקאל בן בוזי, במראות הנבואה, שראה מעשה מרכבה. אך התשובה היא, אדרבה בואו ונראה, מה נשאר להם לעם ישראל מכל המדרגות הללו, האם נשארו אצלם? הרי איבדו את הכול בחטא העגל, ומדוע באמת איבדו את

הכול כל כך מהר? איך ייתכן אנשים כל כך גדולים, מאבדים מדרגות כל כך גבוהות, בכזו קלות יתרה? ובכן, אחרי שחטאו עם ישראל בחטא העגל, עונה על כך הבורא יתברך בכבודו ובעצמו, "סרו מהר מן הדרך אשר צויתים, עשו להם

עגל מסכה" פירוש אתה יודע למה סרו מן הדרך? מפני שמהר מן הדרך, הם הגיעו מדי מהר לפסגה, הגיעו לדרגות גבוהות מהר מידי, הם לא עמלו וטרחו ויגעו כדי להשיג מדרגות אלה, זה בא להם בקלות רבה, ולכן איבדו אותם מהר, ועל כך אחים ואחיות יקרים ישנו משפט עממי ידוע, מה שבא בקלות, הולך בקלות, וכך אומר התנא באבות, יגעתו ומצאתי תאמין. לכן לא ניבהל מקושי, נדע שעל ידי הקשיים, על ידי העמל והיגיעה אנחנו נבנים ומגיעים לפסגות. שבת שלום ומבורך.

פרשת השבוע, "וישמע יתרו" ובהמשך הפרשה נאמר, "ומשה עלה אל האלוהים ויקרא אליו ה' מן ההר לאמור, כה תאמר לבית יעקב ותגיד לבני ישראל, אתם ראיתם אשר עשיתי למצרים, ואשא אתכם על כנפי נשרים, ואביא אתכם אליי, ועתה אם שמוע תשמעו בקולי, ושמרתם את בריתי, והייתם לי סגולה מכל העמים, כי לי כל הארץ". נשאלת השאלה, מה הפירוש ועתה אם שמוע תשמעו בקולי? משמע שעד עכשיו היה מצב אחד, ומעכשיו מתחיל מצב חדש, מהו אם כן המצב שהיה עד

עכשיו? ומהו המצב החדש שעליו מדבר השי"ת? ועל כך עונה מר"ן אביר הרועים, נתבונן מה כתוב בפסוקים שלפני, "ואשא אתכם על כנפי נשרים ואביא אתכם אליי" פונה אלינו הבורא יתברך ואומר, דעו לכם, אותו המצב שהיה עד עתה, אותה התקדמות נוראה שהייתה לכם כאן, שזכיתם להגיע למ"ט שערי קדושה, תוך מ"ט ימים, בלי עמל יגיע וטורח, זהו רק מכיוון שאני נשאתי אתכם על כנפי נשרים, זאת אומרת, עשיתי לכם מהלך אל טבעי, מהלך שלא יחזור כמותו יותר לעולם, הרי מה שהגעתם למדרגות כאלה רמות ונישאות תוך זמן כה קצר של מ"ט יום, בדרך הטבע כדי לקנות מדרגות כאלה, לא יספיקו גם מאות שנים. כאן בא הבורא יתברך ואומר לנו, בניי היקרים דעו לכם, מה שהיה היה, אך מהיום והלאה כדי להתעלות, כדי להגיע למדרגות בעבודת ה', תהיו חייבים לעמול כדי לזכות לזה, וזה מה שאומר הפסוק, ועתה אם שמוע תשמעו בקולי, פירוש מעכשיו, כדי להגיע למדרגות בעבודת ה', תזכו לזה רק על ידי העבודה, שאם שמוע תשמעו בקולי.

מתוך הספר "שב ורפא לו"

להזמנות ספרי הרב: 03-9091313



פיני רבנו

שמי דניאל, נולדתי בקיבוץ בדרום הארץ וכל חיי הייתי רחוק מהתורה ומהדת כרחוק מזרח ממערב. עד שיום אחד שמעתי דיסק של רבנו רפאל זר שליט"א התחלתי להתחזק ומאז הרב מנחם פרידמן עוזר לי להתמודד עם הקשיים הרבים בבית, בחברה ובצבא. יום אחד נפלתי לעצבות וממשי הייתי כבר מיואש, נכנסתי לאחד החדרים וראיתי שראוי איהו סרט, פתאום שמתי לב שזו דרשה של הרב רפאל זר. פתאום הרב הרים את הקול בדיוק כשנכנסתי לחדר "דרשת שלום לדניאל מהקיבוץ!!" כל החיילים הסתובבו והסתמלו עליי - הרב מדבר אליי!! והרב ממשיך בדרשה דניאל תדע לך אתה בקיבוץ יותר טוב ממיליון חרדים בבני ברק!!! לא האמנתי למשמע אוזניו אחרי זה כל החיילים באו אליי לבקש ברכה... הרב החזיר לי את החיות. ומעשה זה הוא אחד מיני רבים שכבוד הרב מחזק אותי. תודה לך כבוד הרב על הכל, אתה האבא האמיתי שלי.

שליחת טור אישי שלחו מייל karvenu1@gmail.com

הצלם המקצועי ביותר, אבל פאשר הדבר מגיע למצות התפילין, הם מסתפקים בתפילין הפשוטות ביותר והאלות ביותר. חז"ל אומרים שלעיתיד לבוא הקדוש ברוך הוא יזכי את האדם על פי מעשיו הוא. וכאשר אדם יבוא ויטען: "לא היה לי כסף לקנות תפילין לבני", יאמרו לו: "באיזה אולם נגנת את בר המצוה? הרי השקעת באולם יקרתי, בזרי פרחים מעצבים, במנות שף יקרותיות, אז מפני מה לא יקלת לקנות לבנך גם תפילין מהדרות?!" ובאותה שעה יסתתמו כל טענותיו והצטדקויותיו. ומה יענה ליום הדין ומה יאמר ביום התקוה.

"הזהיר בגר הויין לו בנים תלמידי חכמים". ישנם מינים רבים של גרות, נתן לקנות גר שגעה פשוט ונתן לקנות גר משמן זית יקר. ישנם מהדרים במצוות, שאינם משפיעים בממון, אבל הם חוסכים מפתם כדי לרכל שמן זית הדר לחברה. לעמת זאת ישנם אחרים הנוהגים באופן הפוך לגמרי. המקור שבביתם מלא במעדנים ומנדנות מכל טוב הארץ, אבל פקשה מגיעים למצוות הם קונים את הזול והפשוט ביותר. פאשר אותם אנשים עורכים בר מצוה לבנם, הם שוקרים את האולם המפאך ביותר, התמרת הטובה ביותר,

לחזונות הייחודיים 03-9091313

תמיד רצית להיות בקי בהלכה?

ספר מלאכת יוסף - ישדרג לכם את שולחן השבת!



### זוקף כפופים, מתיר אסורים!

הרה"ג חיים זאיד שליט"א

לבורא עולם בברכת "זוקף כפופים" והייתי מתפלל יום יום בדמעות ברכה זו. והנה, ה' שמע לתפילתי, ובדרך נס הכל עבר כלא היה. מאז, כל פעם שאני מתפלל ומגיע ל"זוקף כפופים", אני רוקד ומודה לקב"ה. שמע סיפור זה חבירו של האיש, שנכלא בבית כלא על לא עוול בכפיו, והתחיל לברך 'מתיר אסורים' בדמעה ובכוונה גדולה, וב"ה מיד לאחר ימים ספורים השתחרר לשלום וברכה. ראו כוחה של כוונה בברכות השחר!

הגעתי לבית כנסת בפתח תקווה בשעות הבוקר המוקדמות לתפילת שחרית בניץ החמה. להפתעתי ראיתי יהודי יקר מברך "ברוך אתה ה' זוקף כפופים" - ורוקד... כששאלתי על מה הריקוד, הסביר לי בפשטות: "כבוד הרב, הייתה לי בעיה קשה בעמוד השדרה ולא יכולתי להתכופף. כל התכופפות הייתה עבורי ייסורים נוראים, ולרופאים לא נותרה ברירה אלא לנתח אותי, ניתוח מסובך ומסוכן". חשבתי לעצמי שאתחיל לכוון ולהתחנן



### ושמואל בקוראי שמו פניני הפרשה

הרה"ג שמואל זר שליט"א

שברח ממנו. אולם יתרו היה שונה, אומרים חז"ל "שמע שמועה ו-בא", כלומר פרשת "בא" ששם מובא על השלושה מכות האחרונות מתוך העשר.

ללמדך שיתרו עקב אחר כל הניסים שעשה הקב"ה לעם ישראל בעשר המכות, כיצד הבורא יתברך מתעלל במצריים ומשנה את כל טבע הבריאה בשביל עם ישראל.

וממילא אחר שעם ישראל יצא ממצרים, והנס הגדול של קריעת ים סוף, מיד קם ועשה מעשה.

ללמדך ברגע שאדם מבין שהקב"ה עושה דברים בעולם, בעצם הקב"ה מדבר אליו, אל כל אחד ואחד מאתנו, אל לנו לראות כאילו זה סתם מעשה טבעי או סיפור טרגי, אלא הקב"ה רומז לעם ישראל להתעורר ולעשות מעשה.

**"וְיִשְׁמַע יְתְרוֹ כִּהְיוּ מְדִינַתְּךָ מִשְׁחָתְךָ אֶת כָּל אֲשֶׁר עָשָׂה אֱלֹהִים לְמֹשֶׁה וּלְיִשְׂרָאֵל עַמּוֹ"**

מביא רש"י את הגמרא במסכת זבחים (דף קטז): "מה שמועה שמע ובא? קריעת ים סוף ומלחמת עמלק".

לכאורה שאלת הגמרא תמוהה היא. הרי התורה בפירוש אומרת מה הייתה השמועה אותה שמע יתרו: "כי הוציא ה' את ישראל ממצרים" ואם כן, מה השאלה - "מה שמועה שמע ובא"?

ידוע ההסבר הפשוט, שיש הבדל תהומי בין שמיעה לעשייה, אנחנו שומעים הרבה דברים, אולם מה שמגיע לעשייה זה אחוז נמוך מאוד.

כל העולם שמע אבל המשיך כרגיל את עיסוקו, יתרו שמע ועשה מעשה. חשבתי לומר בס"ד, הרי ידוע שיתרו היה אחד מהיועצים של פרעה, ובזמן שהציעו לזרוק את התינוקות ליאור, קם יתרו וברח.

בנוהג שבעולם אדם שברח כבר לא מעניין אותו מה קורה באותו מקום

להזמנות: 03-9091313

### מלאכת טוחן



אסור לכתוש מלח או פלפל וכן שום בכל סוג של מדוכה, אולם מותר לרסק על ידי ב' שינויים א. על ידי גב הסכין. ב. על גבי שולחן או בקערה.

(חזו"ע ח"ד עמ' רב)



להזמנות חייגו:  
**03-9091313**  
או דרך אתר קרבנו

**הם אני מצטרף ללימוד בספר החיזוק היומי!**  
הצטרפו לאלפים הלומדים בספר החיזוק היומי  
דקה לימוד יומי הנותן כח לכל היומי







הראש"צ הרה"ג יצחק יוסף שליט"א

## ברכת הפת



הרה"ג אבנר קאווס שליט"א

## אז למה (בעצם) להתגרש?

סיבה ראשונה: לא בטוח שתמצאו מישהו או מישהי טובים יותר! הוא גירש את רינה ולקח את שולה, למה? לרינה יש חסרונות, ולשולה... גם! היא התגרשה ממשוה ולקחה את קוקו, למה? למשה יש צרות, ולקוקו... גם! אז מה החלפתם במה? ברוב המקרים, אלו שמתגרשים ומתחתנים מחליפים בעיה ב... בעיה, והולכים מהפח אל... הפחת. אילו הייתם מחליפים את בן זוגכם בבן אדם מושלם, החרשת. אך מה דעתכם, האם יש גבר מושלם? האם יש אשה מושלמת? ואם אין מושלם, אז מה מחליפים במה? ישנם אנשים שחושבים שהזיווג השני יצליח יותר, והם חיים בהרגשה ששם טוב יותר. תפישת העולם שלפיה 'הדשא של השני ירוק יותר' בטעות יסודה. ואני מוסיף ואומר: אין כמו בעל נעורים, אין תחליף לאשת נעורים, ואין כמו ילדים אוריגינלים. עלינו לדעת שבגירושין אין מרוויח ומפסיד, שניהם מפסידים - זוגיות, יחס, בית וממון. הואיל וסיכויי הכישלון של זיווג שני גבוהים בהרבה מאשר סיכויי ההצלחה, הרי הגירושין לא באים בחשבון. סיבה שניה: במשולש אבא אמא ילד, הסובלים העיקריים הם הילדים. לפניכם מעשה שהיה עם הרב מאיר שמחה הכהן מדווינסק זצ"ל, שהיה מנהיג משכמו ומעלה ודיין בחסד עליון. בני זוג הגיעו ללשכת הרב כדי להתגרש. לאחר חקירה וזרישה, שאל אותם הרב: אולי כדאי לכם לעשות שלום בית? זה לא שייך הם ענו, והוסיפו: באנו להתגרש, הרב יכתוב לנו גט! והרב קבע להם תאריך למתן הגט. לפני שהם עזבו, שאל אותם הרב: יש לכם ילדים? כן. אמר הרב: אני רוצה שביום מתן הגט הילד יגיע ביחד אתכם. יום מתן הגט הגיע וללשכת הרב נכנסו אבא, אמא ובאמצע ילד. הרב נשא את עיניו, ראה את הילד, אמר הרב: בוא בני, בוא אלי. הילד עזב את ידי הוריו ובא אל הרב. הרב הושיב אותו על ברכיו, ליטף את ראשו ואמר לו: אני רוצה לומר לך משהו, בעוד כמה דקות אתה תהיה יתום מחיים! יש לך אבא, ויש לך אמא ואתה תיקרא יתום!!! גירושין הם סוג של יתמות! תעבירו את זה הלאה! אחרי הגט... כשילד או ילדה רואים את אבא שלהם פעם בשבוע או פעם בשבועיים, זו לא יתמות? לא צריך שהאבא ימות חלילה כדי שהילדים יקראו יתומים. האם חשבתם פעם למה צריך ששני ההורים יגדלו את הילד? התשובה לכך היא שלאבא יש את העוצמה ולאמא יש את הרכות. הרכות והעוצמה מאזנים את נפש הילד והוא גדל מאוזן רגשית. ילד שגדל בלי אבא או בלי אמא גדל עם חוסר איזון רגשי, ויש סיכוי טוב שכשהוא יתחתן, הוא יגרור את חוסר האיזון הזה לבית החדש שלו. גירושין הם לא רק להיפטר מבן הזוג, גירושין הם 'גול עצמי' גם לדורות הבאים.

**א.** אם יש לו לחם שלם, נכון יותר לברך על השלם, אפילו אם הוא לחם קטן. ואם הלחם השלם הוא משעורים, והחתיכות הם מחטים, יניח הפרוסה תחת השלימה ובוצע משתיהן יחד.

**ב.** פת גמור אפילו פחות מכזית, מברך עליו המוציא. אבל לאחריו אינו מברך כלום, כל שלא אכל כזית.

**ג.** פיצה הנאפית בתנור עם בשר או גבינה, ונילושה במים, יש לברך עליה ברכת המוציא. ואם אכל שיעור כזית מברך ברכת המזון. [שלחן ערוך סימן קסח סעיף יז]. ואם נילושה בחלב וטעם החלב ניכר בפיצה, יברך מזונות. ופשטידה (בצק ממולא בבשר וכדומה) הנאפית בתנור, מברכים עליה המוציא וברכת המזון. אבל פשטידה הנעשית מבצק עלים וכדומה, והעיסה נפרכת, אף שיש בתוכה בשר וכדומה, [הנקרא בורקס בשרי], מברכים עליו בורא מיני מזונות. וכן סיגרים הממולאים בבשר, העשויים מבצק עלים [שהוא קצת יבש שנכסס בשיניים], וכדומה. אבל פשטידה הנאפית מבצק רגיל ונילוש במים, וממולא בבשר או בדגים או בגבינה, ואופים אותה כעיסה רגילה, מברכים עליה המוציא וברכת המזון.

**ד.** המתגן פרוסת לחם שאין בה כזית, אף שיש בה תואר לחם, מברך בורא מיני מזונות. וכן פיחורי לחם מבושלים, שאין בהם כזית, אף שיש להם תואר לחם, מברכים עליהם בורא מיני מזונות, ומעין שלש. ואם יש כזית מן הפת, מברך המוציא וברכת המזון.

**ה.** עיסה רגילה שיש עליה שומשמין, מברכים עליה המוציא לחם מן הארץ, ואם אכל שיעור כזית, מברך ברכת המזון. ואם יש בה הרבה שומשמין עד שאין ניכר טעם העיסה מרוב השומשמין, מברך עליה מזונות ועל המחיה. ואין חילוק בזה בין אם היו השומשמין על העיסה או שהיתה ממולאת מהם.

**ו.** פת הבאה בכיסנין מברך עליו בורא מיני מזונות, ולאחריו ברכה אחת מעין שלש. (על המחיה). ופת הבאה בכיסנין הוא, פת העשוי כמין כיסים שממלאים אותם דבש או סוכר ואגוזים ושקדים ותבלין. וכן עיסה שעירב בה דבש או שמן או חלב או מיני תבלין ואפאה, וטעם תערובת מי הפירות או התבלין או החלב ניכר בעיסה, שמברכים עליהם בורא מיני מזונות. ואפילו אם הקמח עיקר, מברך עליה בורא מיני מזונות. ואם אין טעמם ניכר בעיסה, מברך עליה המוציא לחם מן הארץ. ופת שעושים אותה כעכין יבשים וכוססין אותם, מברך בורא מיני מזונות ולאחריהם על המחיה.



הרה"ג בן ציון מוצפי שליט"א

## שאלה: לכבוד הרב, האם מותר ללבוש מעיל בזמן התפילה על הטלית גדול או שצריך להקפיד שהטלית תהיה בכל מקרה מעל הבגדים?

על פי דברי רבנו הארי"ז ז"ל ורבנו הרש"ש ז"ל זכותם תגן בעדינו. טלית גדול הוא אור מקיף וצריכה להיות מעל כל הבגדים החיצונים של האדם, ולכן מי שהולך בגשם עם טלית, ולובש עליה מעיל בדרכו, בבואו לבית הכנסת יתן הטלית על בגדיו ויתפלל.

## המוסר שמאחרי המילים: אדון הכל

שמו וזכרו ויגיד, אני מסכים שאסור לרצוח בני אדם! זה באמת לא מוסרי. רשע מרשע! הרי רצחת מליוני יהודים בדם קר!!! אהה... נכון. אבל יהודים זה מותר, הם לא בני אדם. ח"ו.

רבתי, הדיבר הראשון בא לחדש לנו שרק הקב"ה הוא אדון הכל והוא המחליט הבלעדי! אני יגיד לכם מה זה רצח! אני יגיד לכם מתי זה נחשב גנבה! לא בנאדם לפי מנת שכלו והבנתו הלקויה, יאמר מתי כן מתי לא.

אומר לנו הקב"ה כל מה שנאמר עשרת הדיברות, זה הכל תחת שלטתי, ולא נתון לשיקול אדם זה או אחר. לכן אני הקטן ישכיל להבין זאת, שהקב"ה מחייה את העולם הזה בכל רגע ורגע והשגחתו עלינו תמיד.

הדבור הזה מצות עשה, אנכי ה'... מורה ומצווה אותנו שנדע ונאמין כי יש ה', והוא האלוקים! ואמר אשר הוצאתיך מארץ מצרים, כי הוצאה משם מראה על המציאות ועל החפץ בנו, כי בידיעה ובהשגחה ממנו יצאנו משם שזהו היסוד הראשון באמונה! (רמב"ן)

### האם אתם יודעים מהו בעצם החידוש שהגיע לעולם בעשרת הדיברות?

גם לפני כן ידעו שאסור לרצוח, לגנוב לנאוף... זה לא מוסרי, הרי אם היה מותר לגנוב, האדם לא היה יכול לצאת מביתו!

החידוש הוא הדיבר הראשון "אנכי ה'". כלומר שלא יבוא אחד כמו היטלר ימח



מחכימים ברמה

הרה"ג אליהו חי אביטן שליט"א

### מה רומזת האות פ- בפדיון נפש

ביאר רבנו האריז"ל ביאור באופן נפלא, שצורת אות פ' לפופה רומזת לבקשת הפדיון מהנחש שכורך גופו ומניח ראשו בין ברכיו, וזה טעם שנותנים פדיון להציל את האדם. ולכן האדם כשהוא חס ושלום בסכנה, כגון שהוא חולה, או נתון בבית האסורים, או נמצא בדרך סכנה, טוב שפירש סך השווה 4 גרם כסף טהור, ובוה מסתלק המקטרג מעליו ומעל בני ביתו, בראותו כי האדם נחסר כביכול ממונו, וזה תמורת נפשו, דוגמת הנחש הבא להכיש את האיש, וכשנותנים לו פיתיון אחר מתעסק בו ועוזב את האדם לנפשו. ולא ידע כי בתתו פדיון נפשו הסיר מעליו הגזירה ויצא בשלום, ודי למבין.



אליבא דהלכתא

פינה חדשה

מתוך שו"ת אליבא דהלכתא ד"ח

הרה"ג בנימין חותה שליט"א

### שאלה: האם מותר לקיים קריאת התורה בימי שני וחמישי בצהרים במנחה עם ברכות?

**תשובה:** באקראי יש להקל בזה כגון שנתקע בבוקר או שלא היה לציבור ספר תורה בבוקר אבל אין לעשות כן בקביעות.

### שאלה: האם מותר ללמוד או לעיין בדברי תורה באמצע קריאת התורה?

**תשובה:** ראוי שלא לדבר בדברי תורה בין עולה לעולה, והמדבר בדברי תורה אין למחות בידו. ולעיין בדברי תורה מותר בין עולה לעולה.

### שאלה: האם מותר לומר לחתן מזל טוב בין עולה לעולה בקריאת התורה ומה הדין לומר שאר דברי חולין?

**תשובה:** דברי ברכה ומזל טוב מותר לומר לחתן בין עולה לעולה בקריאת התורה כיון שהם לא דברי חולין ויזהר שלא ידבר כלום באמצע הקריאה אלא רק בין עליה לעליה. ובמקום צורך גדול מותר לדבר דבר הצריך בין עולה לעולה.

### תיקון פדיון הנפש המסוגל לכל הישועות הנערך על ידי מו"ר הרה"ג רפאל זר שליט"א



סיפורי ישועות

זכיתי להיפקד. אך כבר בהתחלה ראו שיש בעיה עם העובר ודעתם של הרופאים הייתה שיוולד תינוק עם תסמונת דאון. כל ההריון פחדנו והיינו בצער גדול. אף רופא לא נתן לנו תקווה. פניתי למשרד הרב וביקשתי שהרב יערוך פדיון נפש. וברוך השם זכיתי ללדת בן בריא בכל רמ"ח איבריו וש"ה גידי! תודה רבה לרב!

שמי לאה ואני קרובה לגיל 40, יש לי שתי בנות ומאוד רציתי עוד ילדים. עברתי טיפולים קשים והרופאים לא היו אופטימיים. כמעט והתייאשתי לגמרי עד שקיבלתי סרטון של הרב רפאל זר שאומר שהקדוש ברוך הוא היחיד שמחליט למי יהיו ילדים ועלינו מוטל רק להתפלל ולבקש. המסר הקצר הזה נתן לי כוח להמשיך ולהתמודד. ובס"ד תוך זמן קצר